



*Liebe Eurythmistinnen und Eurythmisten!*

Vor den **Sommerferien** noch ein paar **News**, die uns in den vergangenen Wochen erreicht haben und interessant sein könnten.

Die nächste Ausgabe "**Auftakt**" erscheint in der 2. August Hälfte. **Redaktionsschluss ist Mo 12. Juni 2023**

Der BVEU wünscht allen Eurythmist\*innen, Student\*innen und Eurythmie-Interessierten einen schönen erholsamen Sommer.

Mit herzlichen Grüßen,  
Marcel Sorge

Dear eurythmists!

Before the **summer vacations** a few **news** that have reached us in the past weeks and could be interesting.

The next issue "**Auftakt**" will be published in the 2nd half of August. **Editorial deadline is Mon 12 June 2023**

The BVEU wishes all eurythmists, students and people interested in eurythmy a nice and relaxing summer.

With best regards,  
Marcel Sorge

**SICH NEU ERFINDEN AN  
DEN THERMEN IN ISCHIA**

**Insel Ischia**  
Frühling/Sommer 2023

**BEWEGUNG ACHTSAMKEIT DIALOG  
REGENERATION NATUR FREUDE**



**31 August – 6 September 2023**

**1 – 4 September 2023**

**Agriturismo Hotel il Giardino del Nonno**

**S. Angelo – Isola d'Ischia (Italien)**

**BEWEGUNG ACHTSAMKEIT DIALOG**

**REGENERATION NATUR FREUDE**

im Agriturismo il Giardino del Nonno, einem wunderschönen und absolut ruhigen Hotel in S. Angelo, einem Fischerdorf auf der Vulkaninsel Ischia im Golf von Neapel.

Unser Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich zu regenerieren und neue Kräfte zu sammeln.

Die Vulkaninsel Ischia ist ein idealer Ort, um sich in diesen schwierigen Zeiten zurückzuziehen, neue Kraft zu schöpfen und sich zu erneuern.

Das Seminar wird dreisprachig gehalten (Italienisch, Deutsch, English)

*Weitere Informationen*

**MOVEMENT AWARENESS DIALOGUE**

**WELLNESS REGENERATION NATURE JOY**

in the wonderful Agriturismo hotel Il Giardino del Nonno, an oasis of peace and tranquility in S. Angelo, a fishing village on the volcanic island of Ischia in the Gulf of Naples.

Our seminar offers an opportunity to regenerate and find renewed strength.

The volcanic island of Ischia makes an ideal retreat, a place to reinvigorate and renew oneself in these difficult times.

The seminar will be held in three languages (Italian, English, German).

*Further informations*

**ACCADEMIA EUROPEA EURITMIA VENEZIA**

[euritmia@laboratorioharmonia.it](mailto:euritmia@laboratorioharmonia.it)

T +39 346 7664453

[www.accademiaeuritmiavenezia.it](http://www.accademiaeuritmiavenezia.it)

---



## 1000+ Teilnehmer\*innen für Forschungsprojekt gesucht

Dissertationen, Masterarbeiten und Evaluationen von 2017 bis 2022 haben die Wirksamkeit von **Aktivitäts-basierter Stress Reduktion (ABSR)** – Die sieben Übungen Rudolf Steiners zur Stressbewältigung zusammen mit Eurythmie – auch als Online-Kurse bestätigt

Nun suchen wir für ein neues Forschungsprojekt mit der Universität Bern 1000+ Teilnehmer\*innen in den Sparten: Ängste, Trauma, Lehrer, Eltern, Business, Männer und generelle Stressbewältigung. Die Evaluation erfolgt durch das Institut für Komplementäre und Integrative Medizin IKIM der Universität Bern mittels vier Fragebögen am Beginn, in der Mitte, am Ende und 8 Wochen nach dem Kurs.

Die Durchgänge finden online von Anfang Oktober bis Ende November, statt. Gruppen gibt es auf Englisch, Deutsch, Spanisch, Russisch, Ukrainisch, Chinesisch, Schwedisch und Finnisch. Es gibt ein Meeting pro Woche und 15 bis 20 Minuten Hausaufgaben inkl. Eurythmie.

Je nach Situation kostet die Teilnahme zwischen 80 und 225 Euro. Es gibt Gruppenpreise und auch gesponserte Plätze sind verfügbar. Zum Abschluss erhalten alle Teilnehmer wertvolle Dankeschön-Geschenke.

Zur Vorbereitung gibt es im Juni, Juli, August und September jede Menge kostenlose Impulsreferate von unseren Kursleitern zu verschiedenen Themen der Stressbewältigung. Detaillierte Infos und Anmeldung auf: [www.absr.international](http://www.absr.international)

## Seeking 1000+ participants for research project

Dissertations, master's theses, and evaluations from 2017 to 2022 have confirmed the effectiveness of **Activity-Based Stress Release (ABSR)** - Rudolf Steiner's seven exercises for stress management, including Eurythmy - even as online courses.

Now, we are seeking 1000+ participants for a new research project in collaboration with the University of Bern. The project focuses on various areas such as anxiety, trauma, teachers, parents, business professionals, men, and general stress management. The evaluation will be conducted by the Institute for Complementary and Integrative Medicine (IKIM) at the University of Bern using four questionnaires: one at the beginning, one in the middle, one at the end, and another 8 weeks after the course.

The sessions will take place online from early October to late November. There will be groups conducted in English, German, Spanish, Russian, Ukrainian, Chinese, Swedish, and Finnish. Each week, there will be a meeting, and participants will have 15 to 20 minutes of homework, including Eurythmy exercises.

The participation fee ranges from 80 to 225 Euros, depending on the situation. Group discounts are available, and sponsored seats can also be provided. As a token of gratitude, all participants will receive valuable thank-you gifts upon completion.

As part of the preparation, our course instructors will be delivering a series of free inspirational talks in June, July, August, and September, covering various topics on stress management.

For detailed information and registration, please visit: [www.absr.international](http://www.absr.international)

---

## **Informationen zum englischsprachigen online Master (M.Ed.)**

### **in Educational Research - Focus Eurythmy Education/Social Art**

Der englischsprachige Masterstudiengang Eurythmie mit dem Fokus auf Praxisforschung im pädagogisch-sozialen Bereich ist eine Kooperation von der Rudolf Steiner College University in Oslo, Norwegen und der Alanus Hochschule in Alfter, Deutschland.

**Im September 2023 wird eine neue Gruppe starten; interessierte KollegInnen sind herzlich eingeladen sich zu bewerben!**

*Weitere Informationen*

## **Master of Education (M.Ed.)**

### **in Educational Research - Focus Eurythmy Education/Social Art or Eurythmy Therapy**

This Master's program is for eurythmists who are looking for a next step in their career, who wish to extend their eurythmical skills, challenge themselves creatively and professionally, and deepen their knowledge and experience of research. There are two pathways, one in the education/social field, and the other in eurythmy therapy.

*Further information*

---

## Helga Daniel: Schon mal drüber nachgedacht ...

... wie ich Farben im Unterricht einsetzen kann?

In den Eurythmie-Figuren kennen wir Bewegung, Gefühl und Charakter. Wie wirkt es auf die Disziplin, wenn ich im Grün der Bewegung von „N“ im Kreis oder vor einer Klasse stehe und mich umstelle auf das Rot von „R“? Was ist der Unterschied, wenn ich eine Klasse mit dem Blau von „B“ des Schleiers zu umhüllen versuche oder mit dem Rot von „T“? Was passiert, wenn ich mir der Farbe des Charakters – er ist nicht hauptsächlich schwarz! - in der Gestaltung von Lauten bewusst bin? Welche Farbausstrahlung habe ich? Welche Farbausstrahlung hat eine Klasse, welche ein einzelnes Kind oder Jugendlicher?

## Schon mal ausprobiert?

Einfach mal eine der Möglichkeiten, z.B. die Bewegungsfarbe, eine Woche lang in allen Klassen ausprobieren. In der Vorbereitung nehme ich mir vor, dass ich meinen Schwerpunkt in Bezug auf eine Farbe, auf die Situationen reduziere, in der ich vor einer Gruppe stehe. Nicht eine bestimmte Farbe eines Lautes auswählen, sondern im Augenblick, der Situation entsprechend, handeln. In der Nachbereitung versuche ich rückwirkend wahrzunehmen, ob sich etwas in der Stimmung im Unterricht veränderte bei einem Wechsel der Bewegungsfarbe eines bestimmten Lautes. Aufgrund der Beobachtung gebe ich mir selbst einen neuen Auftrag für den nächsten Tag. Nach einer Woche kann ich die Aufgabe verlängern oder zu der Farbe der Schleierqualität gehen, oder der Farbe der Charakterqualität. – Ernst und spielerisch zugleich 😊 -

Helga Daniel,

Den Haag, Juni 2023

## Ever thought about ...

... how I can use colors in the classroom?

In the eurythmy figures we know movement, feeling and character. What is the effect on discipline if I stand in the green of the movement of "N" in a circle or in front of a class and change to the red of "R"? What is the difference if I try to envelop a class with the blue of "B" of the veil or with red of "T"? What happens if I am aware of the color of the character - it is not mainly black! - in the design of sounds? What color radiation do I have? What color charisma does a class have, and what charisma does an individual child or youth have?

## Have you ever tried it out?

Simply try out one of the possibilities, e.g. the movement color, for a week in all classes. In preparation, I take it upon myself to reduce my focus in terms of a color, to the situations in which I am standing in front of a group. Not choosing a particular color of a sound, but acting in the moment, according to the situation. In the follow-up, I try to perceive retrospectively whether something in the mood of the class changed when I changed the color of movement of a particular sound. Based on the observation, I give myself a new assignment for the next day. After a week I can extend the task or go to the color of the veil quality, or the color of the character quality. - Serious and playful at the same time 😊 -

Helga Daniel,

The Hague, June 2023

---

## Aufführungstermine / Performances

Schicken Sie bitte die Termine Ihrer Eurythmieaufführungen an: [sorge@eurythmie.net](mailto:sorge@eurythmie.net)  
Wir platzieren sie auf der Website: [BVEU Aufführungen](#) und die Termine werden jeweils in die Printausgabe der Fachzeitschrift "Auftakt" übernommen.

Please send the dates of your eurythmy performances to: [sorge@eurythmie.net](mailto:sorge@eurythmie.net)  
We place them on the website and the dates are always included in the print edition of the trade journal "Auftakt".

## Stellenangebote / Jobs

### Zu viele Newsletters?!

Doch wenn Du die Initiative des BVEU gut findest: teile ihn mit weiteren Kolleginnen und Kollegen, die sich flugs bei [network@eurythmie.net](mailto:network@eurythmie.net) oder über das [Online-Formular](#) anmelden können.

### Too many newsletters?!

But if you like the BVEU's initiative: share it with other colleagues who can register quickly at [network@eurythmie.net](mailto:network@eurythmie.net) or via the [online form](#)



Berufsverband Eurythmie e.V.  
INFORMIEREN - BERATEN - VERNETZEN

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen,  
freuen wir uns über finanzielle Beiträge ab 5 €

If you want to support our work,  
we are happy about financial contributions from 5 €

*Rechts auf das Logo klicken,  
"Senden", einloggen, Betrag  
eingeben, fertig!*



Left click on the logo,  
"Send", log in, enter  
amount  
enter, done!

**[eurhythmie.net](http://eurhythmie.net)**

If you want to unsubscribe, [click here](#).